



## FAMSHIP –

### Ein bindungs- und emotionsfokussiertes Training für Eltern und Erziehende Kurs mit 6 Einheiten

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän oder Kapitänin und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und Emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmern ein umfassendes Konzept für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingenden Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sind u.a. Themen des Trainings. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende mit Kindern im Alter von etwa 3 - 14 Jahren.

**Termine:** Mi 15.02./01.03./15.03./Do 30.03./20.04./27.04.2023  
Jeweils 18.30-21.00 Uhr

**Ort:** Kindergarten Bruder Konrad  
Paul-Sporrer-Str. 14, 94140 Ering/Inn

**Kursleiterinnen:** Elisabeth Held und Erika Voll,  
Dipl. Sozialpädagoginnen (FH), FamShip-Trainerinnen

**Teilnehmerbeitrag:** Teilnehmer bezahlen den Betrag, der ihnen möglich ist, durch Spenden kann der Kurs günstig angeboten werden.)  
(Sonst beträgt die Kursgebühr 80,00 EUR für Einzelperson; 120,00 EUR für Paare).

#### **Anmeldung:**

☎ 08573/462 (Kindergarten) oder online: [www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de) (KEB-RIS)  
Infos unter ☎ 08671/4144 (KEB-RIS)